



Presentan avances y plan de trabajo del Mecanismo Ciudadano de Monitoreo para prevenir la violencia y el suicidio en el ámbito educativo de la CDHEZ

Con el objetivo de fortalecer las acciones de prevención de la violencia y del suicidio en el ámbito educativo, se llevó a cabo la Primera Sesión del Mecanismo Ciudadano de Monitoreo para la Prevención, Intervención y Erradicación de la Violencia y Prevención del Suicidio, impulsado por la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Zacatecas (CDHEZ).

Durante la sesión, la Presidenta de la CDHEZ, Dra. Maricela Dimas Reveles, destacó la importancia de consolidar estrategias integrales para la prevención del suicidio, al señalar que se trata de un fenómeno que requiere la suma de esfuerzos entre instituciones educativas, autoridades y sociedad civil, con un enfoque de derechos humanos y atención prioritaria a la salud mental de niñas, niños, adolescentes y jóvenes.

En el encuentro se presentó el informe de actividades correspondiente al año 2025, el cual reporta la participación de 45 embajadoras y embajadores de derechos humanos que desarrollan acciones de prevención en instituciones educativas de nivel secundaria y bachillerato, así como en asociaciones civiles.

De acuerdo con el informe, durante el periodo referido se realizaron charlas educativas dirigidas a adolescentes y jóvenes, orientadas a prevenir conductas violentas, fomentar la cultura de la paz, sensibilizar sobre la problemática del suicidio y fortalecer la educación emocional. Estas actividades permitieron alcanzar a más de 26 mil 145 adolescentes y jóvenes en distintos espacios educativos.

Asimismo, se informó sobre la instalación de buzones en instituciones educativas, lo que ha contribuido a la detección de situaciones de riesgo y a la canalización de casos para su atención especializada. También se destacó el acompañamiento brindado a personas en situación de riesgo pertenecientes a escuelas visitadas, quienes continúan recibiendo atención en la Unidad de Atención a Víctimas de la CDHEZ, con avances relevantes en procesos de sensibilización, formación y apoyo integral.





Durante la sesión se presentó además el Plan de Trabajo 2026 del Mecanismo Ciudadano de Monitoreo, el cual contempla la implementación de acciones para prevenir, intervenir, sancionar y erradicar la violencia, así como prevenir el suicidio y fortalecer la salud mental de las y los jóvenes. Entre las estrategias planteadas se encuentra el fortalecimiento de las redes de colaboración ciudadana para atender casos de violencia o conductas suicidas en instituciones educativas, así como el desarrollo de campañas de difusión dirigidas a la prevención del suicidio en adolescentes y jóvenes en el estado de Zacatecas.

La sesión contó con la participación del Comité Técnico de Consulta, integrado por especialistas en salud mental, prevención de la violencia y derechos humanos, entre ellos el Dr. Osvaldo Álvarez Crespo, Director del Centro de Crecimiento Humanista A.C.; el Lic. Carlos Alberto García Chávez, Director del Centro Comunitario de Salud Mental y Adicciones (CECOSAMA) Zacatecas; la Lic. Psic. Aimé Alaníz Pérez, psicóloga especializada en prevención del suicidio y atención a la convivencia escolar; y la Mtra. Myriam Azaryá Ovalle, experta en prevención y erradicación de la violencia y prevención del suicidio.

Asimismo, participaron integrantes de organismos de la sociedad civil, como la Lic. Diana Jezabel Dueñez Montejano, Coordinadora General del Colectivo Fuerza Universitaria; el Lic. Armando Zarazúa Hernández, en representación de la Lic. Valeria Frausto Maldonado, Presidenta de Ateneo Capítulo Zacatecas; la Mtra. María de los Ángeles Moreno Padilla, activista en favor de los derechos de niñas, niños y adolescentes; la Dra. Jaira Lizeth Barragán García, integrante del Colegio de Psicólogos Profesionales para el Bienestar Social A.C.; así como la Lic. Liz Karina Ibarra Ruiz, invitada especial del Mecanismo.

La CDHEZ subrayó que el Mecanismo Ciudadano de Monitoreo constituye una herramienta clave para articular esfuerzos interinstitucionales y comunitarios, orientados a la construcción de entornos educativos seguros, incluyentes y respetuosos de los derechos humanos, así como al fortalecimiento de una cultura de paz en el estado de Zacatecas.